

Faglig & Didaktisk beskrivelse

Fritidsliv

Varde STU-Center

Aktiviteter	Formål	Metode
Generelt	<p>Give den unge viden om fritidsaktiviteter i deres nærmiljø.</p> <p>Den unge bliver præsenteret for forskellige fritidsaktiviteter, der styrker den unges selvtillid og kompetencer, så de får gode oplevelser med selvvalgte aktiviteter og fællesskaber.</p> <p>Træne og hjælpe den unge med at skabe relationer på skolen der også rækker ud over undervisningstiden.</p>	
Fritidsliv i forening eller selvorganiseret hobby.	<p>De unge har viden om lokalområdets muligheder for organiseret og selvorganiseret fritidsliv.</p> <p>De unge skal udvikle forudsætninger for at indgå i et forpligtende fællesskab, så de får lysten til at være en del af en forening efter end STU.</p> <p>Skabe kontakt til klubber og foreninger.</p> <p>De unge skal gennem idrætspraksis valgt ud fra interesse have mulighed for at opleve glæden ved og lyst til at udøve idræt og deltage i et foreningsfællesskab.</p>	<p>Om fredagen på aktivt fritidsliv bliver de unge præsenteret for forskellige foreninger og selvorganiserede aktiviteter i deres nærmiljø. Eleverne vælger sig på en aktivitet ud fra interesse. Undervisere er deltagende og guidende i aktiviteten.</p> <p>Den samme aktivitet løber over 4-5 fredage.</p> <p>Hvis en ung har lyst til at være en del af den pågældende forening hjælper en underviser med at undersøge træningstider, melde dem ind og evt. søge fritidspas.</p> <p>Hvis det er en selvorganiseret fritidsaktivitet, kan underviserne hjælpe med at etablere en</p>

Aktiviteter	Formål	Metode
		fast aftale med andre unge fra STU eller andre med samme interesse.
Planlæg din fredag	<p>Den unge øver sig i at være en del af en gruppe</p> <p>Den unge øver sig i at planlægge en aktivitet</p> <p>Den unge øver de sociale spilleregler</p> <p>Den unge øver at tage offentlig transport</p> <p>Den unge forstår vigtigheden i at overholde aftale med sine kammerater</p> <p>Den unge øver sig i at give udtryk for egne behov og grænser</p> <p>Den unge afprøver egne ideer og prøver noget nyt</p> <p>Den unge bliver bekendt med at lytte opmærksomt og tilkendegivende</p> <p>Den unge får erkendelse for sin egen rolle i sociale situationer</p> <p>Udvikle venskaber og fastholde dem efter endt STU</p> <p>Den unge øver sig i at tage initiativ til sociale aktiviteter</p>	<p>Kommunikation er det basale redskab for at udtrykke sig og indgå i relationer med andre. Derfor lægger vi stor vægt på at udvikle og træne de unges kommunikative kompetencer med relation til deres nuværende og fremtidige hverdagsliv. Derfor skal de unge ”planlægge deres egen fredag”</p> <p>I et forløb over fem fredage, skal de unge selv tage ansvar og initiativ for med hvem og hvordan deres dage skal formes.</p> <p>Den unge skal først vælge sig ind på et hold med minimum to andre unge. Gruppen må ikke sige nej, hvis der er en som gerne vil være med i gruppen. Underviserne vil hele tiden være hjælpende og inkludere de unge som synes det kan være svært.</p> <p>Den unge skal øve sig i at give plads til alle og at man selv har et ansvar i at deltage.</p> <p>Når gruppen er dannet, skal de planlægge, hvad de skal lave fire fredage. To af dagene skal de besøge en fra gruppen – to forskellige -, en af dagene skal de lave en gratis aktivitet og den sidste dag skal de lave en aktivitet, hvor de får 100 kr. pr. person til pågældende aktivitet.</p> <p>Som udgangspunkt tager de unge selv afsted til de planlagte aktiviteter. På den måde, vil de unge få flyttet deres grænser og komme ud af deres komfortzone. De unge vil hele tiden have mulighed for at komme i kontakt med en</p>

Aktiviteter	Formål	Metode
	<p>Den unge øver sig i at være vært og invitere venner med hjem samt at være gæst i andres hjem.</p> <p>Den unge kan forstå og acceptere forskelle i sit eget fællesskab og i samfundet</p>	<p>underviser og hvis der er nogen som er særligt utrygge ved situationen, vil der også være mulighed for at have en underviser med.</p>