



**Varde
STU-Center**
- på vej mod resten af dit liv



Varde STU-Center
- på vej mod resten af dit liv

Indhold

- 3** Seks gode grunde til at vælge Varde STU-Center
- 4** Linjefag
- 5** Hvad sker der på STU
- 6** Obligatoriskefag
 - 6** Mit liv
 - 6** Hverdagskøkken
 - 6** Min verden
 - 7** Krop og bevægelse
 - 7** Kontaktgruppetid
 - 7** Fritidsliv
- 8** Valgfag
 - 8** A-holdet
 - 8** Kroppen og sanserne
 - 8** Ungeliv
 - 9** STU Lego League
 - 9** Svømming
 - 9** Idéholdet
 - 10** Ud af huset / Gruppepraktik
 - 10** Buffetonsdag
 - 11** Design
 - 11** Det bæredygtige værksted
- 11** Praktik
 - 11** Individuel praktik
 - 11** Gruppepraktik



Seks gode grunde til at vælge Varde STU-Center

1. Du udforsker dit potentiale ift. personlige, sociale, faglige og praktiske mål.
2. Du bliver mere moden og styrker dit selvværd.
3. Du bliver afklaret ift. fremtidig beskæftigelse.
4. Du deltager i gruppepraktikker og individuelle praktikker.
5. Du bliver en del af et fællesskab med andre unge.
6. Du vil få en større forståelse for dig selv.

PÅ VARDE STU-CENTER FÅR DU:

- Gode fysiske rammer, med mange muligheder og plads til alle
- Flere forskellige værksteder, gode udenomsarealer og et køkken, som inddrages i undervisningen
- Tæt samarbejde med Job-center, støttekontaktperson og andet netværk



Linjefag

HÅNDVÆRK & PRODUKTION

På Håndværk og Produktion får du kendskab til forskellige praktiske erhverv, hvor man kan få arbejde som ufaglært og blive lært op på en virksomhed. Du vil lære om forskellige håndværksfag som fx. brolægger, tømrer, murer, maler og anlægsgartner. Du vil lære om brugen af forskellige værktøjer og maskiner, gennem vores mange projekter. Vi tager på virksomhedsbesøg og gruppepraktikker, hvor vi ser forskellige typer arbejdspladser.

HANDEL, SERVICE & OMSORG

På Handel, Service & Omsorg får du kendskab til forskellige erhverv, hvor man kan få arbejde som ufaglært og blive lært op på en virksomhed. Det kan fx. være fag, hvor man arbejder med mennesker, dagligvarer, detailhandel, webshop og lager, rengøring og køkken. Du vil lære forskellige arbejdsgange, indenfor handel, service og omsorg, både på STU og gennem virksomhedsbesøg og gruppepraktikker. Ved arrangementer på STU'en står holdet for forplejning.

OBLIGATORISKE FAG

Mit Liv
Kontaktgruppetid
Hverdagskøkken
Krop og Bevægelse
Min verden
Fritidsliv

VALG- OG TILBUDSFAG

Svømning
A-holdet
Ungeliv
STU Lego League
Kroppen & sanserne
Idéholdet
Buffetonsdag
Design
Det Bæredygtige Værksted
Ud af huset / gruppepraktik

**FØLG MED OG LÆS MERE OM
FAG OG LINJER PÅ
WWW.STU.VARDEKOMMUNE.DK**



Hvad sker der ellers på STU

TEMAUGER/-DAGE

- Sundhedsuger
- Julemarksuger
- Uge 6 (seksualundervisning)
- Temadage, der kan variere fra år til år, eksempelvis Sikker Trafik

SOCIALE DAGE

- Ture ud af huset
- Samarbejdsdage på STU
- Elevaktiviteter, som elevrådet er med til at planlægge
- Kanoture

ARRANGEMENTER

- Grillfest
- STU'ens dag
- Elevfest, hvor tidligere elever også inviteres
- Julemarked
- Vi tager på studietur to dage, med én overnatning

SE GLIMT FRA
VORES HVERDAG
PÅ VORES
FACEBOOKSIDE



Obligatoriske fag

Mit Liv

På Mit liv vil du få undervisning i et forløb på 8 uger, hvert skoleår, sammen med en mindre gruppe elever. Mit liv skal overordnet forbedre dig til at klare dig i hverdagen og på job.

Vi har fokus på det kendskab, du skal have og de kvaliteter, du skal være i besiddelse af for at kunne klare både et selvstændigt voksenliv og klare dig på arbejdsmarkedet.

Vi tilrettelægger undervisningen, så du lærer dig selv at kende, kende dine grænser, får øvet samarbejde, selvkontrol, mentalisering og vedholdenhed i forskellige arbejdssituationer.

Hverdagskøkken

Hvert skoleår vil du deltage i et forløb på ca. 8 uger, på Hverdagskøkken. Forløbet består af individuelt arbejde, så det ligner situationen i et hjemmekøkken. Du vil få erfaring med at planlægge, handle til og lave morgenmad, smøre madpakke og aftensmad. Du lærer vigtigheden af sund kost og derfor at handle efter fuldkornsmærket og nøglehulsmærket. Du vil desuden få et indblik i madbudget.



Min Verden

På Min Verden vil vi skabe forudsætningerne for, at du får forståelse, indblik og interesse i det, der foregår i den nære omverden (min by/min kommune), den større omverden (Danmark) og den store omverden (Europa og hele Verden).

Vi tager udgangspunkt i aktuelle og nutidige begivenheder, ved at se eller læse nyheder og fremlægge dem for hinanden, bagefter diskuterer vi nyhederne med hinanden.

Når det er aktuelt, tager vi emner op om som fx valg og folkeafstemninger.

Krop og Bevægelse

Formålet med krop og bevægelse er, at du er fysisk aktiv, hver uge. Vi vil præsentere dig for måder, man kan være aktiv i naturen, træning i et fitnesscenter samt forskellige halaktiviteter.

Du vil være med på holdaktiviteter, hvor du lærer at respektere regler og aftaler for holdspil. Det er desuden et fag, som understøtter, udvikler og udfordrer din motorik.

Kontaktgruppetid

Ugentligt har du kontaktgruppetid med din kontaktunderviser med fokus på dine udviklingsmål og generelle trivsel. Du kan både have individuelle samtaler med din kontaktunderviser eller sociale aktiviteter med hele kontaktgruppen.

Fritidsliv

Til Fritidsliv vælger du dig på et hold, der løber over 4-5 fredage. Til fritidsliv har holdene fokus på aktivt hobby-, fritids- og foreningsliv, i de unges nærområder. På fritidslivsholdene kan du afprøve forskellige aktiviteter og få inspiration til dit eget fritidsliv.

De unge og Varde STU-Centers elevråd bidrager med forslag til aktiviteter og til undervisningen. To gange om året har vi "social fredage", hvor de unge vælger sig ind i grupper, besøger hinanden og planlægger sociale aktiviteter.



A-holdet

På A-holdet vil du blive klogere på din autisme eller ADHD. Hvad sker der i hjernen? Hvorfor reagerer du, som du gør? Du vil blive introduceret til forskellige øvelser, redskaber og lære forskellige teknikker, som kan gøre din hverdag nemmere, så du får mestringsstrategier, der fungerer for dig.

Kroppen og sanserne

Du vil blive udfordret på din motorik og sanser, bl.a. gennem gåture, fysisk aktivitet, mindfulness og sansemotoriske aktiviteter. Vi vil arbejde med de forskellige sanser - føle-, syn-, lugt-, smags-, labyrint og ligevægt- og muskelled sansen.



STU Lego League

På Lego League lærer du at programmere og bygge modeller i Lego, til at løse opgaver på en Lego League bane. Du vil komme til at lave fejl og lære af dem. Vi vil arbejde med at udregne, prøve igen og igen, indtil programmeringen løser opgaven på banen. Årligt deltager vi et en STU Lego League konkurrence, sammen med andre STU'er.

Ungeliv

Ungeliv er en samtalegruppe med max 8 andre unge. I gruppen indgår du i et fællesskab med andre unge, der har mod på at lære sig selv og andre bedre at kende. Ungeliv er en gruppe, hvor deltagerne kan tilbyde hinanden støtte og omsorg i et trygt rum.

Svømning

En gang i ugen tager vi til svømmehallen i Ølgod, hvor vi bevæger os, bliver trygge og er aktive i vand.



Idéholdet

På Idéholdet vil du på sigt være instruktør, hvor du skal præsentere og udføre en selvvalgt fysisk aktivitet, sammen med de andre unge på holdet.

Ud af huset / Gruppepraktik

Gruppepraktikker er for dig, der gerne vil i praktik, men ikke føler dig helt klar på en individuel praktik eller er nysgerrig på et nyt arbejdsområde. Her tager en gruppe unge i praktik i en virksomhed sammen med en underviser. På den måde arbejder du sammen med unge, du kender og kan undervejs spørge en underviser omkring opgaverne, hvis du bliver i tvivl.

Når du er tryk og kendt med arbejdsopgaverne indenfor faget, kan der udbygges med en individuel praktik indenfor området.

Buffetonsdag

En onsdag i måneden skal vi planlægge, tilberede og servere buffet for resten af STU'en. På holdet vil der både være storproduktion, samt andre praktiske opgaver i et storkøkken.

Design

Design er for dig, som godt kan lide at være kreativ. På Design vil du komme til at arbejde ud fra egne ideer, ud fra et bestemt emne eller med produktionsopgaver.

Det er et hold, hvor vi kan bruge alle materialer, det er kun fantasien, der sætter grænser.



Det bæredygtige værksted

Det Bæredygtige værksted er for dig, som har fokus på bæredygtighed og kan lide at skabe nye designs af genbrugsmaterialer. Materialerne kan være medbragt hjemmefra, fundet i naturen eller på genbrugspladsen.

Du vil få kendskab til produktfremstilling i forskellige materialer og lærer at vurdere, hvilket værktøj og maskiner, der ville være hensigtsmæssige i processen.

Praktikker

INDIVIDUEL PRAKTIK

Praktik er en vigtig del af uddannelsen. De giver dig mulighed for at blive afklaret i forhold til fremtidig beskæftigelse og samtidig træne dét at være en del af miljøet på en arbejdsplads.

Praktikstedet og længden af perioden afstemmes i forhold til dine behov, dine kompetencer og interesser.

En individuel praktik varer som minimum tre måneder og gerne et halvt år eller længere, for at skabe et reelt billede af dine evner og udvikling. Der er praktikopfølgning en gang om måneden og når praktikken afsluttes, udarbejder din kontaktunderviser en afrapportering, som videresendes til Jobcenteret til videre afklaring, efter endt STU.

GRUPPEPRAKTIK

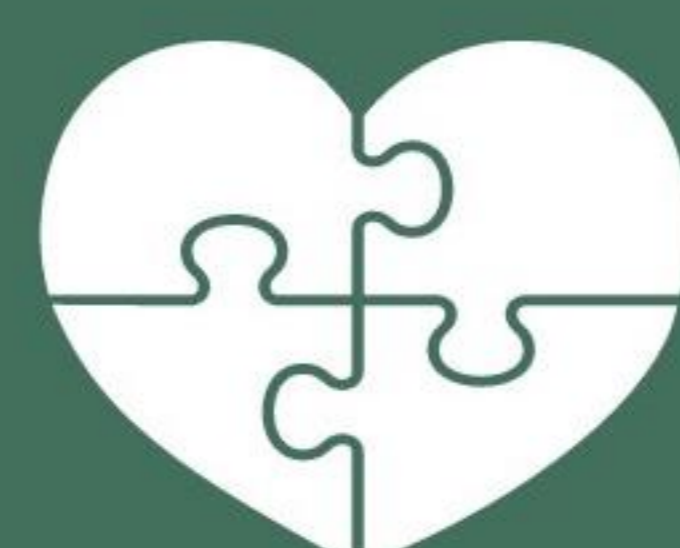
Du vil komme til at deltage i gruppepraktikker på dit linjefag, enten Handel, Service & Omsorg eller Håndværk & Produktion. Derudover kan du vælge Ud af huset / Gruppepraktik, som et valgfag.

I en gruppepraktik, tager en underviser og 2-4 unge ud på en arbejdsplads, hvor de får tildelt opgaver på lige fod med de ansatte. Læs mere om gruppepraktik under valgfaget Ud af huset / Gruppepraktik.



ADRESSE
WEB
MAIL

Svanehøjvej 27, Gårde, 6870 Ølgod
www.stu.vardekommune.dk
stu@varde.dk



Varde
STU-Center